

مضادات الاكتئاب تسرع من فقدان الذاكرة

3 مارس، 2025



توصلت دراسة حديثة إلى أن تناول مضادات الاكتئاب قد يُسرع من فقدان الذاكرة لدى كبار السن المُصابين بالخرف، وذلك على عكس ما كشفت عنه الدراسات السابق عن وقوف الاكتئاب وراء تسريع فقدان الذاكرة.

يتطلب إجراء مراجعات منتظمة عند وصف مضادات الاكتئاب

وأوضحت الدراسة التي أجراها فريق من معهد "كارولينسكا" في السويد، أن الأدوية المحتوية على مركبات سيرترالين وسيتالوبرام والتي تُعد الخيار الأول للقلق والاكتئاب، مرتبطة بزيادة التدهور المعرفي.

وجرى التوصل لتلك النتائج بعد فحص 18 ألفاً و700 بالغ يبلغ متوسط أعمارهم 78 عاماً وجميعهم تم تشخيصهم حديثاً بالخرف، حيث تم مقارنة فحوصاتهم بنتائج اختبارات الذاكرة العادية، ليجد الباحثون أن الأشخاص الذين يتناولون مثبطات إعادة امتصاص يعانون تدهوراً أسرع في وظائف المخ.

ونصح القارئون بالدراسة، بإجراء مراجعات منتظمة عند وصف مضادات الاكتئاب حتى يتم تجنب فقدان الذاكرة أو أي علامات حيوية تتعلق بهذا الأمر.