

نظام غذائي صيني يعزز المناعة ضد السرطان

27 فبراير، 2025



اكتشف باحثون من مستشفى تشونغشان التابع لجامعة فودان في بلدية شانغهاي بشرق الصين نظامًا غذائيًا قصير الأجل ومنخفض السعرات الحرارية، مصممًا لتعزيز المناعة ضد الأورام السرطانية.

ويشابه هذا النظام آلية الصيام، ويقتصر على تناول كميات محدودة من الطعام بهدف إطلاق التحول الأيضي، وتعزيز إصلاح الخلايا، والحد من الالتهاب، مما يعزز الصحة الأيضية وطول العمر.

وأشارت دراسة نشرت في مجلة "غت" إلى أن هذا النظام يعزز مؤشرات "بي.بسيودولونغم" للكائنات الدقيقة في القناة الهضمية، التي تحفز توليد خلايا الذاكرة "سي دي8+تي"، مما يساعد في قمع سرطاني القولون والمستقيم.

وقدم الباحثون كشفًا متعمقًا للآلية التي يعمل من خلالها الأيض الميكروبي على تنظيم وظيفة الخلية المناعية، مؤكدين إمكانية تأثير هذا النظام في مقاومة الأورام عبر تعديل الكائنات الدقيقة في القناة الهضمية.