

مجلس الصحة لدول مجلس التعاون يطلق اختباراً مبتكراً لتقييم هدر الطعام

30 سبتمبر، 2024

مجلس الصحة
لدول مجلس التعاون
Gulf Health Council



بين حبك للعطاء ورغبتك في الكرم

عيد حساباتك وانتبه من بؤادر الهدر!

اختبر سلوكياتك الآن

و #خذ_احتياجك



مجلس الصحة الخليجي | GHCC @GHC_GCC | Gulf Health Council | GHCCOUNCIL | مجلس الصحة الخليجي

أطلق مجلس الصحة الخليجي اختباراً سلوكياً يهدف لتقليل الأثر السلبي ورفع مستوى الوعي بالسلوكيات المسببة لهدر الطعام، وتسليط الضوء على أهمية السلوكيات الصحيحة لحفظ النعمة وتعزيز جودة الحياة الصحية للفرد الخليجي.

ويأتي هذا الاختبار ضمن حملة "خذ احتياجك" التي أطلقها المجلس استجابةً للتحديات الكبيرة التي تواجهها دول الخليج فيما يتعلق بهدر الطعام، حيث تم بناء الاختبار وفق أسس علمية بإشراف نخبة من الخبراء المختصين بدول مجلس التعاون، وضمّت رسائل وتوصيات توعوية مستندة على مستوى تقييم حالة الفرد مع الهدر، وذلك لضمان فعالية أعلى في التوعية وتحقيق تأثير إيجابي ملموس في المجتمع.

ويتضمن الاختبار 10 أسئلة تهدف إلى قياس مستوى وعي الأفراد وسلوكياتهم تجاه هدر الطعام، وفي نهاية الاختبار يحصل المشاركون على نصائح عملية حول كيفية الحفاظ على النعمة والحد من هدر الطعام.

ويُعد هذا الاختبار خطوة مهمة نحو تقليل الآثار السلبية لهدر الطعام وتحقيق مستوى أعلى من الاستدامة في دول الخليج، بما يسهم في تحسين جودة الحياة والصحة والمحافظة على الموارد الغذائية للأجيال القادمة.

ويمكن الوصول إلى الاختبار من خلال منصة دليلك الصحي على الرابط:
[./https://www.ghc.sa/yourhealthguide/food-waste-test](https://www.ghc.sa/yourhealthguide/food-waste-test)