

نظام غذائي صيني يشبه الصيام كفيل بتعزيز المناعة المضادة للأورام السرطانية

18 فبراير، 2025



يتشابه النظام الغذائي الذي اكتشفه الصينيون مؤخرًا، من أجل تعزيز المناعة المضادة للورم السرطاني، بدرجة كبيرة مع آلية الصيام، وفقًا لباحثين من مستشفى تشونغشان التابع لجامعة فودان في بلدية شانغهاي بشرق الصين.

النظام الغذائي الصيني قصير الأجل ومنخفض السعرات الحرارية، ولا يسمح إلا بتناول كميات محدودة من الطعام، بهدف إطلاق التحول الأيضي وتعزيز إصلاح الخلايا والحد من الالتهاب، ومن المحتمل أن يقدم هذا النظام فوائد مثل تحسين الصحة الأيضية وطول العمر.

وأشارت ورقة بحثية نُشرت في مجلة "غيت" إلى أن الباحثين وجدوا أن النظام الغذائي المحاكي للصيام يمكن أن يثري مؤشرات "بي.بي.سيودولونغم" للكائنات الدقيقة التي توجد في القناة الهضمية التي تحفز توليد خلايا الذاكرة "سي دي8+تي"، ومن ثم قمع سرطاني القولون والمستقيم.

ولم تؤكد الدراسة إمكانية تأثير النظام الغذائي المذكور في مقاومة الورم من خلال تعديل الكائنات الدقيقة في القناة الهضمية فحسب، بل تقدم أيضًا كشفًا متعمقًا للآلية الجديدة التي يعمل من خلالها الأيض الميكروبي على تنظيم وظيفة الخلية المناعية.

