

الفريق الفتحاوي يستأنف تدريباته للمواجهة المرتقبة أمام العروبة

17 فبراير، 2025



استأنف الفريق الأول لكرة القدم بنادي الفتح تدريباته اليومية تحت إشراف السيد "جوزيه قومي"، بعد يومين إجازة للاعبين عقب الجولة الماضية، وذلك تحضيراً لمواجهة العروبة في الجولة الـ21 من دوري روشن للمحترفين، التي ستقام على ملعب نادي الفتح بالأحساء.

وبدأت التدريبات بتمارين لياقة مكثفة، لرفع مستوى جاهزية اللاعبين البدنية، شملت الجري بسرعات متفاوتة، وتقوية العضلات، إلى جانب تدريبات التوازن والاسترجاع السريع، وركز الجهاز الفني خلال التدريبات على تحسين دقة التمرير، وتعزيز التمرکز الدفاعي والهجوم، إضافة إلى تطبيق بعض الجمل التكتيكية التي تهدف إلى رفع كفاءة وفاعلية الأداء الجماعي.

واختُتمت التدريبات بمناورة فنية، قسم اللاعبين خلالها إلى

مجموعتين، لتنفيذ خطط تكتيكية متنوعة، تهدف إلى تعزيز الترابط بين الخطوط وخلق المساحات، وذلك في إطار المواجهة المرتقبة أمام العروبة.

