

الاتفاق يعاود تدريباته بعد ثلاثية الشباب

2 فبراير، 2025



استأنف الفريق الأول لكرة القدم بنادي الاتفاق تدريباته، عقب فوزه على الشباب بثلاثية، ضمن مباريات دوري روشن.

وانطلقت الحصة التدريبية باجتماع فني، تخلله حديث من الجهاز الفني بقيادة المدرب سعد الشهري حول الجوانب الفنية والتكتيكية. بعدها، أدى اللاعبون تدريبات بدنية في النادي الصحي، فيما خضع اللاعبون الأساسيون لتدريبات استشفائية بهدف استعادة جاهزيتهم.

في المقابل، واصل بقية اللاعبين الحصة التدريبية بتمارين تكتيكية متنوعة، قبل أن يختتم سعد الشهري المران بمناورة كروية طبق خلالها عددًا من الجمل الفنية.