

“قوميز” يـُكثّف تحضيراته لمواجهة القادسية

31 يناير، 2025



يواصل النادي الفتاوي تدريباته المكثفة استعدادًا للمباراة، حيث ركز المدير الفني السيد جوزيه قوميز خلال الحصة التدريبية على تعزيز جاهزية اللاعبين من خلال تدريبات لياقية وفنية مكثفة ضمن خطة إعداد دقيقة لمواجهة المرتقبة.

وانطلقت التدريبات بتمارين الإحماء والركض حول الملعب، تلاها تنفيذ مجموعة من التمارين البدنية التي تستهدف رفع معدلات اللياقة والتحمل البدني لدى اللاعبين.

كما اختتمت الحصة التدريبية بمناورة تكتيكية قُسم فيها اللاعبون إلى مجموعتين عبر مساحة ثلثي الملعب، حيث تم التركيز على تمارين مكثفة شملت تحسين التمرير تحت الضغط، سرعة الارتداد الهجومي، وتنظيم الخطوط الدفاعية. وقد أوقف المدير الفني اللعب أكثر من مرة لتصحيح بعض الأخطاء الفنية وتوجيه اللاعبين حول النقاط التكتيكية المهمة استعدادًا للمباراة القادمة.

