

القادسية يبدأ المرحلة الثانية من الإعداد

29 ديسمبر، 2024



عاد الفريق الأول لكرة القدم بنادي القادسية تحضيراته استعداداً لإستئناف منافسات الموسم الرياضي اليوم السبت على فترتين صباحية ومساءلية، بعد الراحة التي منحها الجهاز الفني للاعبين لمدة ست أيام بعد المعسكر الخارجي الذي أقيم في دولة قطر من 13 إلى 21 من ديسمبر الجاري.

الحصة الأولى أقيمت في صالة الرياضية وتركزت على الجوانب البدنية، فيما بدأ التمرين المسائي بعمليات الإحماء مروراً بالمحطات اللياقية قبل أن يختتم المران بمناورة فنية على منتصف الملعب.

من جهة أخرى احتفل منسوبي الفريق بعيد ميلاد اللاعب الأورغوياني ناهيتان نانديز بعد نهاية الحصة التدريبية وسط أجواء رائعة ميزها الكثير من الحماس بين اللاعبين.





