

الاتفاق يخوض تمارين تكتيكية ولياقية في معسكره الإعدادي

29 ديسمبر، 2024



واصل الفريق الأول لكرة القدم بنادي الاتفاق استعداداته خلال معسكره الإعدادي في إمارة أبوظبي، استعداداً للمنافسات المقبلة في دوري روشن السعودي وبطولة دوري أبطال الخليج للأندية.

وأجرى الفريق تمريناً اليوم، مقسم على فترتين حيث خاض الفريق في الفترة الصباحية تدريباً بدأ بالإحماء ثم تمرين استحواذ واختتم بمناوره تطبيق جمل تكتيكية.

فيما خاض الفريق في المساء تمرين لياقي ليختتم به اليوم الثاني من معسكره الإعدادي.