

أعراض تكشف إصابتك بشلل المعدة

23 ديسمبر، 2024



شلل المعدة أو خزل المعدة هو حالة شائعة تحدث بشكل أكبر لدى النساء مقارنةً بالرجال، وتُعرف بتأخر إفراغ المعدة في غياب أي انسداد ميكانيكي. يؤدي ذلك إلى ظهور أعراض مزعجة في المنطقة الشرسوفية. تتضمن الأعراض المصاحبة لهذه الحالة الغثيان، القيء، وأعراض عسر الهضم المختلفة.

أسباب شلل المعدة
ينجم خزل المعدة عن ضعف الوظيفة العصبية والعضلية للمعدة، وتتضمن عوامل الخطر ما يلي:

مرض السكري.
العمليات الجراحية في الجزء العلوي من البطن.
الأمراض العصبية مثل مرض باركنسون.
أمراض النسيج الضام.
الأدوية التي تؤخر إفراغ المعدة مثل المواد المهدئة، مضادات الكولين، والبتيدات الشبيهة بالجلوكاجون.
بعض الأدوية المنبهة.

في العديد من الحالات، يبقى السبب مجهولاً .
أعراض شلل المعدة
وفقاً لموقع John Hopkins Medicine، تشمل الأعراض:

الشعور المبكر بالامتلاء.

الانتفاخ.

الغثيان والقيء.

فقدان الشهية.

آلام البطن.

فقدان الوزن.

تشخيص شلل المعدة

يبدأ التشخيص بفحص سريري شامل يتضمن تقييم الأعراض والتاريخ الطبي للمريض. يبحث الطبيب عن علامات تدل على أمراض كامنة قد تكون السبب في تأخير إفراغ المعدة، مثل مرض السكري الذي يؤدي إلى تلف الأعصاب بمرور الوقت.

تشمل اختبارات التشخيص ما يلي:

التصوير الومضاني لتفريغ المعدة: يُعد الاختبار الأكثر دقة، حيث يتم تناول طعام يحتوي على مادة مشعة، ثم يتم قياس سرعة خروج الطعام من المعدة باستخدام ماسح ضوئي. التنظير الداخلي للجزء العلوي من الجهاز الهضمي للكشف عن أي مشاكل أخرى.

التصوير الشعاعي بالباريوم لفحص الجهاز الهضمي العلوي.

الألتراساوند لتقييم بنية الأعضاء، مثل المرارة والكلى.

اختبار التنفس: يُعتمد على تناول طعام يحتوي على مادة يمتصها الجسم ثم تُقاس كمية المادة في زفير المريض لتحديد سرعة إفراغ المعدة للطعام.

علاج شلل المعدة

يعتمد العلاج على تخفيف الأعراض وتحسين إفراغ المعدة من خلال ما يلي:

تعديل النظام الغذائي:

تقليل الدهون والألياف في الطعام.

تناول وجبات صغيرة ومتكررة.

استخدام منشطات الحركة مثل:

منبهات الدوبامين -2.

منبهات مستقبلات 5-هيدروكسي تريبتامين.

تجنب الأدوية التي تؤخر إفراغ المعدة.
يمكن بدء العلاج بناءً على تقييم الطبيب حتى قبل إجراء التنظير
إذا كان هناك اشتباه قوي بخزل المعدة، مع ضرورة الامتناع عن تناول
الأدوية المؤثرة في يوم الفحص بالمنظار.

ملاحظة
من الضروري أن يُشرف طبيب مختص بأمراض الجهاز الهضمي على تشخيص
وعلاج شلل المعدة لضمان التعامل الأمثل مع الحالة وتحسين جودة حياة
المريض.