

“one sec” .. تطبيق لتقليل التصفح العشوائي لمواقع التواصل

23 ديسمبر، 2024



يهدف تطبيق “one Sec” إلى مساعدة مستخدمي الهواتف على تقليل التصفح العشوائي غير الهادف لمواقع التواصل الاجتماعي والوقت الضائع الذي يقضونه على الهاتف.

ويتطلب التطبيق من المستخدمين اتخاذ قرار واعي حول ما إن كانوا يرغبون في فتح التطبيق حقًا أم لا كل مرة، عن طريق مطالبتهم بأخذ نفس عميق عند فتح تطبيق أو متصفح لمنحهم الوقت للتفكير في ما إن كان هذا ما يريدونه أو التراجع عنه الأمر.

وباستخدام التطبيق، يستطيع المستخدم التعرف على التطبيقات التي يرغب في تقليل استخدامها، ومع كل مرة يفتح أيًا من تلك التطبيقات سيكون هناك نوع من التدخل، سواء الاضطرار إلى أداء تمرين تنفس أو غيرها من الأمور، بحسب تقرير لموقع “9T05Mac” المتخصص في أخبار شركة أبل، اطلعت عليه “العربية Business”.

ويهدف هذا الأمر إلى إقضاء إمكانية وجود لحظات يقوم فيها المستخدم

دون وعي بالتمرير العشوائي عبر تطبيقات مواقع التواصل الاجتماعي.

إضافة إلى ذلك، يمكن للمستخدم أيضاً ضبط إعدادات "one sec" بحيث يتدخل مرى أخرى بعد فترة زمنية معينة من استخدام تطبيق.

ويمكن بهذه الطريق تقليل الوقت الذي يقضيه المستخدم على الهاتف دون فائدة.

وتعتبر مواقع التواصل الاجتماعي محور التركيز الأساسي للتطبيق، لكن يمكن أيضاً استخدامه لأشياء أخرى، مثل طلب التدخل لمنع استخدام تطبيق خاص بالعمل خارج ساعات العمل، حيث يضم "one sec" ميزة لجدول المواعيد.

والتطبيق متاح لتثبته بالمجان من متاجر التطبيقات للأجهزة التي تعمل بنظام "iOS" أو "أندرويد"، كما توجد نسخة مدفوعة.