

ماذا يعني سماع صوت ضربات القلب عند النوم؟

23 ديسمبر، 2024



سماع صوت ضربات القلب أثناء النوم قد يكون تجربة شائعة، وغالبًا لا يدعو للقلق. يوضح الدكتور أنتوني يون، جراح التجميل، أن هذا الأمر يحدث عادة عند الاستلقاء على أحد الجانبين في غرفة هادئة جدًا، ويرجع ذلك إلى قرب الشرايين السباتية من الوسادة. ومع ذلك، إذا تكرر سماع هذا الصوت بشكل واضح ومزعج، فقد يكون ذلك مؤشرًا على حالة تُعرف بـ"الطنين النابض".

ما هو الطنين النابض؟

الطنين النابض هو حالة نادرة تتمثل في سماع صوت دوري في أذن واحدة أو كليهما، يشبه ضربات القلب أو أصواتًا مائية كصوت الغسالة أو المكنسة الكهربائية.

أسباب الطنين النابض:

اضطرابات في تدفق الدم بالشرايين أو الأوردة القريبة من الأذن.
انسداد الأذن.

ارتفاع ضغط الدم.

تضييق الأوعية الدموية في الرأس أو الرقبة.

اتصال غير طبيعي بين الشرايين والأوردة.

أورام حميدة في الرأس أو الرقبة.

ارتفاع الضغط داخل الدماغ.

حالات مثل فقر الدم أو الحمل، التي تزيد من مجهود القلب.

متى ينبغي القلق؟

يشير الدكتور يون إلى أن الطنين النابض غالبًا ما يكون حميدًا، ولكن قد يرتبط ببعض الحالات التي تستدعي التدخل الطبي. لذلك، يُفضل استشارة الطبيب إذا استمر الطنين لفترة طويلة، أصبح مزعجًا للغاية، أو ترافق مع أعراض أخرى.

تشخيص الحالة:

يشمل التشخيص فحص الأذن والرقبة والرأس، إلى جانب اختبارات السمع والتصوير الطبي للأوعية الدموية. تظهر الدراسات أن حوالي 70% من المرضى يمكنهم معرفة السبب وراء الطنين.

وفي النهاية، ينصح الخبراء بمراجعة الطبيب إذا لم يختف الطنين خلال أسابيع أو تسبب في إزعاج كبير، للتأكد من سلامة الحالة ومعالجتها إن لزم الأمر.