

الخليج ينهي تحضيراته لملاقاة الشباب ودياً

23 ديسمبر، 2024



عاد الفريق الأول لكرة القدم بنادي الخليج تدريباته اليوم الأحد على فترتين صباحية ومساءية خلال تحضيرات الفريق في مدينة الدوحة القطرية، تحت إشراف المدير الفني "دونيس" استعداداً للقاء نادي الشباب السعودي ودياً غداً الإثنين.

بدأت تدريبات الفترة الصباحية بتمارين لياقية تحت إشراف مدربي اللياقة الفترة المسائية أجرى اللاعبون تدريبات تكتيكية على ثلثي الملعب حيث قسم الفريق إلى ثلاث مجموعات وإجراء مناورة طبق من خلالها اللاعبون عدداً من الجمل التكتيكية.