

الفتح يستأنف تدريباته

21 ديسمبر، 2024



استأنف الفريق الأول لكرة القدم بنادي الفتح تدريباته، اليوم الجمعة، عقب الراحة التي منحها المدير الفني للفريق، السيد جوزيه جوميز، للاعبين.

وعمد جوميز إلى بدء التمارين الصباحية بالصالة الرياضية للعمل على تقوية اللاعبين وزيادة مرونتهم البدنية، إضافة إلى تدريبات خاصة لتحسين التوازن العضلي. فيما اختتمت التدريبات بتمارين لياقية على ملعب النادي شملت الجري السريع على مسافات قصيرة، والتدرب على التحمل البدني، بالإضافة إلى مناورة فنية شارك بها جميع اللاعبين، اتسمت بالحماس والتركيز العاليين، وشهدت تطبيق بعض الخطط التكتيكية الجديدة.

وشهدت تدريبات اليوم عودة عدد من لاعبي الفريق الذين غابوا سابقاً بسبب التزاماتهم الدولية مع المنتخب السعودي، وهم: صهيب الزيد، وأحمد الجليدان، وحسين الزارعي، وعلي المسعود. كما شارك الحارس المجري بيتر سابانوس في التدريبات بعد انتهاء فترة غيابه، مما أضاف المزيد من الحيوية إلى أجواء التمارين.

ويستعد الفريق الافتحاوي بخطى ثابتة لاستئناف دوري روشن وفق خطة مكونة من ثلاثة مراحل يطمح من خلالها الجهاز الفني بقيادة جوميز إلى رفع مستوى الجاهزية البدنية والفنية للفريق لتحقيق أفضل النتائج في الاستحقاقات المقبلة.

