

الفتح يبدأ برنامج تدريبي مكثف خلال فترة توقف الدوري

19 ديسمبر، 2024



يوامل الفريق الأول لكرة القدم بنادي الفتح تدريباته المكثفة بقيادة المدرب البرتغالي جوزيه قوميّز، وذلك ضمن خطة ثلاثية المراحل تهدف إلى تجهيز اللاعبين بأعلى مستويات اللياقة البدنية والفنية استعداداً لاستئناف منافسات دوري روشن السعودي للمحترفين.

وشهدت تدريبات اليوم برنامجاً متكاملًا بدأ بتمارين صباحية مكثفة في الصالة الرياضية، تليها حصة تدريبية على الملعب ركزت على الجوانب اللياقية والفنية، حيث تضمنت تدريبات على المناورة والاستحواذ على الكرة.

فيما منح المدير الفني لاعبي الفريق راحة لمدة يوم واحد غدًا الخميس على أن تعاود التدريبات بعد غد الجمعة.

وكان النادي قد أعلن انطلاق المرحلة الأولى من البرنامج الإعدادي، والتي تمتد من 16 وحتى 25 ديسمبر الجاري. وتهدف هذه المرحلة إلى تعزيز جاهزية اللاعبين بدنيًا ولياقيًا، مع التركيز على تطوير بعض

الجوانب الفنية والتكتيكية التي يسعى الجهاز الفني إلى تحسينها استعدادًا للعودة للمنافسات.

يأتي ذلك في إطار حرص إدارة النادي والجهاز الفني على استغلال فترة التوقف بالشكل الأمثل لضمان جاهزية الفريق لخوض بقية الموسم بمستوى عالٍ من الأداء.





