

“الأخضر” يختتم تحضيراته لمواجهة ترينداد وتوباغو “وديًا”

17 ديسمبر، 2024



اختتم المنتخب السعودي الأول لكرة القدم اليوم، استعداداته لمواجهة منتخب ترينداد وتوباغو وديًا مساء يوم غدٍ الثلاثاء على ملعب نادي الشباب عند الساعة (15 : 4 مساءً)، ضمن البرنامج الإعدادي للأخضر استعدادًا للمشاركة في كأس الخليج 26 التي ستقام في دولة الكويت.

وأجرى لاعبو “الأخضر” مساء اليوم حصةً تدريبيةً على “ملعب نادي الشباب” تحت إشراف المدير الفني “إيرفي رينارد”، بدأت بتمارين الإحماء ثم تمرين المربعات بعدها تمرين الاستحواذ قبل أن تجرى تقسيمه من مجموعتين على كامل مساحة الملعب ، واختتمت الحصة

التدريبية بتمارين استرجاعية.

على صعيد متصل، واصل اللاعب "فراس البريكان" تمارينه الخاصة برفقة الجهاز الطبي، كما واصل اللاعب "عبدالله الخيبري" برنامجه العلاجي برفقة الجهاز الطبي، فيما لم يكمل اللاعب "حسان التمكني" التدريبات الجماعية لتعرضه لإصابة في الكاحل.